



## Campagne Instructie & Extra Informatie

Bedankt voor het downloaden van deze campagne toolkit. In deze toolkit vindt u de campagnematerialen en een toelichting over het doel en de opzet van de campagne.

### Waarom Van Bank Naar Beweging?

Van Bank Naar Beweging is een lokale campagne in de gemeente Weert die al het instap-beweegaanbod samenbrengt op één plek. De campagne is bedoeld voor inwoners die wel willen bewegen, maar niet goed weten waar of hoe ze moeten beginnen én voor inwoners die uit een zorg- of revalidatietraject komen en de stap naar het reguliere beweegaanbod niet makkelijk kunnen vinden.

Het instap aanbod bestaat uit activiteiten die:

- minimaal één keer gratis te proberen zijn;
- zittend of licht intensief mee te doen zijn;
- geschikt zijn voor mensen zonder basisconditie.

De campagne laat zien dat bewegen mogelijk is voor iedereen, op een manier die past bij de eigen situatie.

### Waarom deze campagne?

In de praktijk blijkt dat veel inwoners drempels ervaren om te beginnen met bewegen. Ze weten vaak niet:

- waar ze terechtkunnen;
- welk aanbod passend is;
- of bewegen wel 'voor hen' is.

Daarnaast zien zorgprofessionals dat juist de overgang van zorg naar regulier beweegaanbod vaak lastig is. Mensen vinden de aansluiting niet en haken af, of vallen weer terug op het zorgaanbod (bijv. bij fysiotherapeuten).

Van Bank Naar Beweging verlaagt deze drempels door:

- het aanbod concreet en zichtbaar te maken;
- beginners vriendelijke activiteiten centraal te stellen;
- en de stap van zorg naar zelfstandig bewegen beter te ondersteunen middels een overdrachtsformulier.

## **Wat is het doel van de campagne?**

Het doel van Van Bank Naar Beweging is om:

- Inwoners te laten zien dat er passend aanbod is in Weert;
- De drempel om te starten met bewegen te verlagen;
- En meer inwoners te helpen om duurzaam in beweging te blijven.

Uiteindelijk draagt dit bij aan fittere inwoners, meer plezier in bewegen en een gezondere gemeente Weert.

## **Wie heeft de campagne opgezet?**

Van Bank Naar Beweging is ontstaan vanuit een samenwerking tussen AV Weert en JouwFysio. Toen sport en zorg dicht bij elkaar kwamen, ontstond de gezamenlijke wens om meer te betekenen voor inwoners van Weert.

In samenwerking met Punt Welzijn, dat een verbindende rol vervult, zijn meerdere lokale zorg- en beweegpartners aangesloten. Samen hebben zij deze campagne opgezet en uitgevoerd.

## **Warme overdracht - het overdrachtsformulier**

Een belangrijk onderdeel van de campagne is het ondersteunen van de warme overdracht van zorg naar regulier beweegaanbod.

Daarvoor is een overdrachtsformulier ontwikkeld dat zorgprofessionals kunnen gebruiken om inwoners gericht door te verwijzen naar een beweegaanbieder. De inwoner neemt het ingevulde formulier zelf mee naar de activiteit en geeft dit af aan de trainer/coach/begeleider die de activiteit verzorgt.

In dit formulier kan onder andere staan:

- Persoonlijke beweeg- en trainingsdoelen;
- Wat iemand wel en niet kan;
- Relevante medische of fysiotherapeutische aandachtspunten.

Dit helpt beweegaanbieders om deelnemers veilig, passend en met vertrouwen te begeleiden. Het formulier is te vinden via de campagnepagina.

## **De campagnepagina**

Alle informatie komt samen op de campagnepagina: [www.vanbanknaarbeweging.nl](http://www.vanbanknaarbeweging.nl)

Hier vinden inwoners en professionals:

- Een link naar het instap-beweegaanbod;
- Uitleg over de campagne;
- Informatie over beweegmakelaars en het volwassenen fonds;
- Het verwijzingsformulier;
- De campagnematerialen;
- Contact informatie.

Partners en betrokkenen kunnen altijd naar deze pagina verwijzen bij vragen of doorverwijzingen.

## De campagnemiddelen

Ter promotie van deze campagne zijn diverse campagnematerialen ontwikkeld. Deze materialen kunnen worden ingezet om de campagne onder de aandacht te brengen via uw eigen kanalen, zoals social media en website, maar ook fysiek binnen uw praktijkruimte, wachtkamer of clubhuis/kantine. Daarnaast kunnen de materialen worden gebruikt om mensen door te verwijzen naar [www.vanbanknaarbeweging.nl](http://www.vanbanknaarbeweging.nl).

Wat is er beschikbaar?

- Posters (A4) en flyers (A5) in PDF- en JPG-formaat
- Schermvisuals (1920 x 1080) in PDF- en JPG-formaat
- Roll-up banners

Gedrukte versies van de flyers, posters en een roll-up banner zijn gratis aan te vragen via Punt Welzijn ([r.custers@puntwelzijn.nl](mailto:r.custers@puntwelzijn.nl)). De campagnetoolkit is te downloaden via [www.vanbanknaarbeweging.nl](http://www.vanbanknaarbeweging.nl) en bevat de posters en schermvisuals in zowel PDF- als JPG-formaat.

Van zowel de posters als de schermvisuals zijn vier varianten beschikbaar.

- Variant 1 en 2 richten zich op de doelgroep die wel wil bewegen, maar nog niet goed weet waar of hoe te beginnen.
- Variant 3 en 4 richten zich op de doelgroep die uit een zorg- of revalidatietraject komt en voor wie de overstap naar het reguliere beweegaanbod niet vanzelfsprekend is.

## Vragen?

Heeft u vragen over dit initiatief? Neem dan contact met ons op per mail via [r.custers@puntwelzijn.nl](mailto:r.custers@puntwelzijn.nl).

